COURSE POPULAIRE DE SKI À ROULETTES

GRIMPETTE DES ALPETTES

FLASHMAX.CH

SAMEDI

19 SEPTEMBRE 2015

10h30

FLASHMAX
graphisme - publicité

sports cycles dupasquier vuadens

Inscriptions et règlement

sur le site www.sgrattavache.ch
ou sur place jusqu'à 09h30
15.- pour les enfants avec bon repas.
25.- pour les adultes avec bon repas.

Parcours

Semsales - La Goille aux Cerfs
Route fermée de 10h00-11h00

6,8 KM - départ 10h30

Style classique

Dames (dès 1995)
Dames Juniors (1996 -1999)
Juniors (1996-1999)
Messieurs 1 (1981 - 1995)
Messieurs 2 (1967 - 1980)
Messieurs 3 (dès 1966)

2,9 KM - départ 10h30

Style classique

MU14 (OJ 2 filles) 2002-2003
KU14 (OJ 2 garçons) 2002-2003
MU16 (OJ 3 filles) 2000-2001
KU16 (OJ 3 garçons) 2000-2001

1,1 KM OPEN - départ 10h30

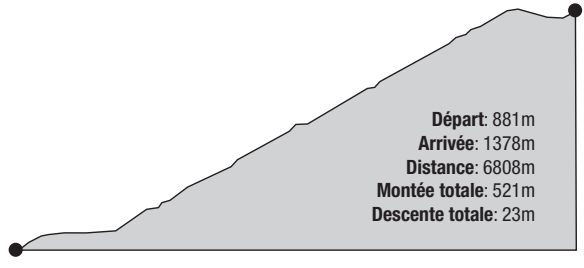
Style classique, skating, roller

MU10 (Novices filles) 2006 et +
KU10 (Novices garçons) 2006 et +
MU12 (OJ 1 filles) 2004-2005
KU12 (OJ 1 garçons) 2004-2005

Port du casque et des lunettes obligatoire

SKI CLUB L'ETOILE
GRATTAVACHE - LE CRÊT

Profil du parcours



Un grand merci à nos sponsors et partenaires

Fromagerie Tea-Room
Votre Fromagerie à Semsales
Fam. E. Piller
Tél+Fax 026 918 51 15

Boissons Pilloud Sàrl
Vins-Bières-Spiritueux
Boisson sans alcool
Cave du Moulin
Tél: 026/918 56 61 Fax: 026/918 67 61 Rte de la Rougève, 1623 Semsales
www.boissonspilloud.ch

Buvette
La Goille au cerf
1623 Semsales
Famille Mesot
(079) 224 41 17
Ouvert de fin mai au début d'octobre
Fermé le lundi

AUBERGE DE
L'HÔTEL DE VILLE
ROMANO & CLARA
PAGANI SÀRL
TÉL. 026 918 51 06
www.auberge-semsales.ch
hotelsemsales@bluewin.ch
CH-1623 SEMSALES