

SEMI-MARATHON DE L'ETOILE

DIMANCHE 29 janvier 2017 - 21 KM STYLE LIBRE



KIDS NORDIC TOUR

Manche de la Coupe fribourgeoise
de ski nordique



SKI CLUB L'ETOILE
— GRATTAVACHE - LE CRÊT —

Catégorie OPEN
1 boucle de 7 km ouverte
à tous

Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

STÖCKLI
outdoor sports

groupe e

La Loterie
Romande
SPORT

ahgcars
ahggroup

Castella
SPORTS SUISSE

ESPACE
DU PIED.ch

Lieu**1611 Le Crêt-près-Semsaies.****Participation**

Course ouverte à tous.

Catégories

	Distance	Style	Heure	Inscr.
Messieurs	21 km	Libre	09h00	20.-
Dames et Juniors	14 km	Libre	09h00	20.-
Open	7 km	Libre	09h00	20.-
U16 Garçons	7 km	Libre	09h10	10.-
U8 Filles	1.1 km	Libre Ski-Cross	10h20	5.-
U8 Garçons	1.1 km	Libre Ski-Cross	10h30	5.-
U10 Filles	1.8 km	Libre Ski-Cross	10h40	5.-
U10 Garçons	1.8 km	Libre Ski-Cross	10h50	5.-
U12 Filles	2.3 km	Libre Ski-Cross	11h00	10.-
U12 Garçons	2.3 km	Libre Ski-Cross	11h10	10.-
U14 Filles	2.6 km	Libre Ski-Cross	11h20	10.-
U14 Garçons	3.6 km	Libre Ski-Cross	11h30	10.-
U16 Filles	3.6 km	Libre Ski-Cross	11h40	10.-

Départ en ligne pour toutes les catégories**Inscriptions***Possibilité de s'inscrire sur place majorée de Fr. 5.-*

- ▶ Sur formule Swiss-ski jusqu'au mercredi 25 janv. 2017 (*swiss-ski-kwo.ch*)
- ▶ Par Fax au 026 652 35 46 (de 6h à 20h)
- ▶ Par mail à didiermoret@scgrattavache.ch
- ▶ Sur internet : www.scgrattavache.ch

Remise des dossards

Sur place, jusqu'à 30 min. avant le départ.

Vestiaires

Sous l'hôtel de la Croix Fédérale.

Résultats

Sur place, après la course.
(dès le soir sur www.scgrattavache.ch)
Remise des prix sur place à 13h00.

Prix

Chaque participant reçoit un prix.

Assurance

A la charge de chaque participant.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Renseignements

En cas de temps incertain, le site internet
www.scgrattavache.ch vous renseignera
ou chez Denis Grandjean au 079 717 91 41.

Protêts

Les éventuels protêts seront déposés au bureau
dans les délais prescrits par le RC. Ils seront accom-
pagnés par le dépôt d'un montant de Fr. 100.- qui ne
sera pas restitué en cas de rejet du protêt.

Chronométrage et ravitaillement

Ski-club Grattavache-Le Crêt.

Restauration

A midi, possibilité de se restaurer sur place à
l'hôtel de la Croix Fédérale, assiette skieur 20.-

Cette course compte pour

- ▶ La coupe fribourgeoise nordique
- ▶ La coupe fribourgeoise des enfants
- ▶ Le Kids Nordic Tour 2017

